



Hanoumat Compagnie, Brigitte Davy

1 avenue du grésillé – 49000 Angers

Tél. 02 41 39 78 50 / 06 21 62 86 04 Mail : cie.hanoumat@cegetel.net



La Compagnie Hanoumat propose :



Stage de danse contact-improvisation

avec **Christèle Marin**

danseuse, chorégraphe et pédagogue

Les samedi 12 et dimanche 13 janvier 2008
au CRR d'Angers

La danse contact-improvisation :

La danse contact-improvisation est un jeu qui se joue en duo, trio ou en collectif. Il met le contact, le poids et les forces liées au mouvement au cœur du sujet. Né aux USA dans les années 70, développé par Steve Paxton au sein d'un groupe qui avait comme objectif démocratique l'étude de la communication par le touché, il évolue vers une pratique dansée où les danseurs sont partenaires sans que cela face référence à aucune autre forme de danse existantes. La danse contact-improvisation amène à des enchaînements de mouvements et à des positions imprévues.

Il est un outil du cadre beaucoup plus large de l'improvisation

Christèle Marin :

Issue de la danse contemporaine, Après un parcours en compagnies comme danseuse/chorégraphe (Cies Ecart, Vendetta Mathéa, Alégo, Saltindanse), Christèle Marin rencontre l'improvisation avec Dominique Petit, travaille avec Patricia Kuypers, puis continue à performer ainsi qu'à se former (Alain Montébran, Urs Stauffer, Andrew Harwood de Lobtinière) . Elle enseigne la danse contemporaine depuis une vingtaine d'années, le contact-improvisation et des techniques douces de relaxation –massages dans un cadre professionnel à Nantes.

Le stage :

Durant le stage je proposerai une approche évolutive, à partir des bases du Contact-Improvisation, pour que le corps soit prêt à pratiquer (exploration du poids, du rouler/glisser, exercices développant le sens kinesthésique, le sens du toucher, l'apprivoisement de la chute au sol, le développement du ressenti de la structure en jeu – sa souplesse, sa solidité ...).

On pourra aussi consacrer du temps à pratiquer un peu comme dans un « bal », où l'on danse avec plusieurs partenaires successifs, où l'on entre, on sort à sa guise ! Dans ce cadre, des duos, trios ou formes collectives peuvent cohabiter.

Pour moi c'est essentiel de rester dans une attitude d'exploration pour se laisser surprendre, avec nos repères qui sont nos appuis, la conscience de notre centre (le bassin), la conscience de la répartition du poids et la présence au point(s) de contact(s) avec le(s) partenaires.

A la fin de chaque séance, un temps de relaxation sera proposé. Amener un pull, une petite couverture (des genouillères peuvent être les bienvenues !).

La compagnie Hanoumat est soutenue par :

la Ville d'Angers, le département de Maine et Loire et la région Pays de la Loire



Hanoumat Compagnie, Brigitte Davy

1 avenue du grésillé – 49000 Angers

Tél. 02 41 39 78 50 / 06 21 62 86 04 Mail : cie.hanoumat@cegetel.net



Ce stage s'adresse aux danseurs professionnels, danseurs amateurs de tout niveau, ainsi que comédiens, enseignants, professeurs de danse, adolescents, adultes, étudiants, artistes...

Conditions de participation :

65 € + 8 € d'adhésion à l'association Va et Viens (Compagnie Hanoumat)

Lieux du stage :

Conservatoire à Rayonnement Régional d'Angers – Studio Béjart
26 avenue Montaigne – 49100 Angers

Horaires du stage :

Samedi 12 janvier de 15H00 à 18H00

Dimanche 13 janvier de 10H00 à 17H00 (pause déjeuner de 1H30 prévue dans ces horaires)

Le nombre de places étant limité à 16 personnes, merci de vous inscrire au 02 41 39 78 50 ou à l'adresse suivante cie.hanoumat@cegetel.net

Ce stage de danse contemporaine organisé par la compagnie Hanoumat s'inscrit dans un projet global d'actions culturelles de la compagnie autour de la danse contemporaine de la Ville d'Angers.

L'actualité Spectacles de la compagnie dans le département :

Dis...tu laisses la lumière dans le couloir ! pour les Loupiots (à partir de 3 ans)

Le 23 mars et le 24 mars 2008 :

Théâtre Philippe Noiret – Doué La Fontaine : 1 représentation tout public à 17h

Le 02 avril et le 03 avril 2008 :

Théâtre de Verre – Cholet : 2 représentations tout public à 14h30 et 18h30

Le 16 avril 2008 :

Salle des fêtes – Beaufort en Vallée : 1 représentation tout public à 10h30
Le 17 avril 2008 : Salle cinéma – Tiercé : 1 représentation tout public à 10h30



Dis...tu laisses la lumière dans le couloir ! (à partir de 6 ans)

Le 16 avril 2008 :

Salle des fêtes – Beaufort en Vallée : 1 représentation tout public à 15h

Le 17 avril 2008 :

Salle du cinéma – Tiercé : 1 représentation tout public à 15h

